

# Nieuwsbrief 7

Januari 2019



## Zwemvereniging De Bron

### Gezocht: Nieuwe secretaris

Na de jaarlijkse algemene ledenvergadering van **8 mei** aanstaande, zal Ingrid stoppen als secretaris van de zwemclub. Na een termijn van 3 jaar zal Ingrid zich helemaal gaan focussen op haar rol van (hoofd)trainer.

Het bestuur is dus op zoek naar iemand die vanaf bovengenoemde datum de rol van secretaris op zich wil nemen. Het werk dat bij deze taak komt kijken kost niet meer dan 1 uur per week. Afhankelijk van de werkzaamheden soms iets meer en dan weer iets minder.

Taken die de secretaris onder andere uitvoert zijn het verzenden van de nieuwsbrieven, de agenda opzetten voor de tweemaandelijks vergadering van het bestuur en ook bij deze vergadering aanwezig zijn om te notuleren. Ingrid blijft in de eerste periode beschikbaar om ondersteuning te bieden en de nieuwe secretaris wegwijs te maken

Er staat een kleine vergoeding tegenover; vrijstelling van contributie en een gezellig en betrokken team van medebestuurders. Als je interesse hebt om de nieuwe secretaris te worden, of je wil meer informatie, neem dan contact op met **Ingrid** via het e-mailadres [secretariaat@zvdebron.nl](mailto:secretariaat@zvdebron.nl)

### Bericht van de penningmeester

In verband met de extra administratieve handelingen worden de kosten voor het niet-machtigen van automatische incasso verhoogd naar 7,50 euro . (dit was 2,50).

Betaalde je nog niet via automatische incasso maar wil je dat wel graag? Neem dan contact op met de penningmeester **Jan Laan** via het emailadres [alfapanter@quicknet.nl](mailto:alfapanter@quicknet.nl) .

### BHV-cursus

Hallo allemaal,

Hier de datums voor de BHV (herhaling).

Woensdag **16 januari** en dinsdag **22 januari** zijn de herhalingen voor dit seizoen.

Tijden zijn: 19.00 tot 22.00 uur.

Locatie: ons clubhuis te Grootebroek.



Willen jullie aan mij doorgeven of jullie kunnen(als jullie het nog niet gedaan hebben)?

Kom jij voor de herhaling, wil jij dan ook doorgeven of jij beide datums kunt? Dan kan ik de groepen zo gelijk mogelijk maken. Alvast bedankt.

Met vriendelijke groeten,

**Simon de Wit**

Vrijwilligerscoördinator zv de Bron.

Ps . indien jij ergens anders de BHV herhalingen volgt, dan geldt deze niet voor jou. Wil jij er dan wel voor zorgen dat ik een kopie van de laatste krijg? Alvast bedankt.

## Clubkleding bestellen; nieuwe gang van zaken

Tot nu toe kon clubkleding gekocht worden via de zwemclub zelf. De club kocht dan groot in en de betaling en het passen etc. werd in eigen beheer geregeld. Omdat deze gang van zaken nogal omslachtig is en een behoorlijke administratieve rompslomp met zich meebrengt, heeft het bestuur besloten om het kopen van clubkleding bij de clubleden zelf te laten; kleding kan nu rechtstreeks bij **Duyn Teamsport** in Zwaag besteld worden.

De prijzen voor de clubkleding zijn vanaf heden als volgt:

### Particuliere prijzen inclusief clublogo De Bron (€3,95)

	Artikel	Kindermaat	Volwassenmaat
208653	Functioneel Teamsport T-Shirt	€14,75	€19,45
208615	Functioneel Teamsport T-Shirt Dames		€19,45
1031802	Liga 2.0 Trainingsjack Unisex	€27,95	€31,95
315011	Rio 2.0 Short Unisex	€10,95	€13,35
1100702	Shooter Polyesterbroek 2.0 Unisex	€16,-	€20,-
1100701	Shooter Polyesterbroek 2.0 Dames		€20,-
7230702	Sporttas Club 1900 2.0 mt M		€26,35
7230713	Rugzak met bodemvak Club 1900 2.0		€27,95

Tekst ZV De Bron (€2,95 bij de prijs inbegrepen)

geen clublogo

geen clublogo

Hieronder zie je hoe de nieuwe kleding er uit zal komen te zien. Het is (nog) niet verplicht voor de leden om deze kleding aan te schaffen. Ook de tas en het trainingspak zijn niet verplicht maar mocht je overal duidelijk willen laten zien voor welke zwemclub je uitkomt, dan kan je natuurlijk al wel het één en ander aanschaffen! Maak je look compleet, dan kan je lekker shinen in je cluboutfit tijdens elke wedstrijd!



Om de kleding te passen kan er contact opgenomen worden met Duyn. Je kan een afspraak maken en dan zorgen zij ervoor dat de gewenste maten op voorraad zijn. Contact opnemen kan via het emailadres [info@teamsportwinkel.nl](mailto:info@teamsportwinkel.nl). Bellen kan ook, via het nummer **0229-299028**. Voor meer info kan je de website van Duyn Teamsport bezoeken, : <https://www.teamsportwinkel.nl/>

## **Bijbscholing preventie seksuele intimidatie**

Op 28 november 2018 zijn Ingrid, Melanie en ik op bijbscholing geweest in Heereveen. Het was even zoeken naar het juiste zaaltje in het Abe Lenstra stadion maar toen zaten we wel vlakbij de bovenste ring en konden we nog even het stadion in gluren en het gras zien groeien.

Na het verplichte voorstelrondje, onder het genot van een kopje thee met een plakje cake, gingen we aan de slag. De inhoud van de cursus ging overigens meer over ongewenst gedrag in het algemeen dan alleen seksuele intimidatie. We werden in groepen ingedeeld en

vervolgens gingen we met kaarten met verschillende stellingen aan de slag, zoals bijvoorbeeld: "Er heeft er een z'n A-diploma gehaald en de ouders staan enthousiast foto's te maken in kleedkamer waar anderen zich ook staan om te kleden." Daar kwamen meestal leuke discussies uit voort waaruit vooral bleek dat meningen verschillen en niet alles zwart-wit is. De stellingen zetten je wel aan het denken.

Al met al hebben we een gezellige avond gehad en zijn we weer een stukje wijzer geworden omtrent ongewenst gedrag. En Melanie reed, dus Ingrid en ik waren vooral blij het weer overleefd te hebben ;)

Tenslotte wil ik iedereen ten zeerste aanmoedigen, wanneer je ongewenst gedrag ziet of meemaakt, om dit vooral te melden!

**Erik**

## **Faster than my daughter (or son)? Doe de borstcrawlkursus!**

Misschien ben je wel eens een tikje jaloers op je kind als je hem of haar door het water ziet schieten tijdens het trekken van een aantal banen borstcrawl. En misschien denk je dan 'Kon ik dat ook maar zo moeiteloos!' Nou, dat kan, met een klein beetje hulp van zwemvereniging De Bron! Want begin maart start er een borstcrawlkursus voor volwassenen in Zwembad de Kloet.

De borstcrawlkursus is voor iedereen die de borstcrawl techniek goed wil leren beheersen of verbeteren: van de recreatieve zwemmer die wekelijks lekker zijn baantjes wil afleggen, tot aan de sportieveling die een triatlon of een open water wedstrijd op zijn of haar verlanglijstje heeft staan. De KNZB organiseert samen met het zwembad op verschillende momenten in het jaar borstcrawlkursussen (basis en gevorderd) door het hele land. Het doel: in 12 weken een technisch goede borstcrawl aan te leren.



Wil je meer informatie over de cursus of wil je je meteen inschrijven? Ga dan naar <https://www.mijnzwemcoach.nl/borstcrawlkursus>