



Z.V. De Bron

Bewaar Aker 2020/2021

het officiële clubblad van Z.V. de Bron,
opgericht 26 september 2001



Zwemmen / Waterpolo / Aquajogging

www.zvdebron.nl

Inhoudsopgave

Pagina:

Woord van de voorzitter	3
Bestuur	4
Diverse club- en contactgegevens	5
Clubhuis gebruiken	6
Clubhuis op de vrijdagavond open	6
Schoonmaak clubhuis	6
Lidmaatschap en contributie	7
Clubkleding	8
Reglementen en instructies	8
Trainingstijden 2020/2021	9
Dagen waarop geen training is	10
Datums van laatste trainingen seizoen 2020/2021	10
Clubblad / Nieuwsbrief	11
Cursussen	11
Sponsoring	12
Agenda algemeen en Agenda evenementen	12
Aquajoggen – trainingsrooster 2020 (2 ^e halfjaar)	13
Aquajoggen – trainingsrooster 2021 (1 ^e halfjaar)	14
Wedstrijdagenda 2020-2021 Zwemmen	15
Wedstrijdregels en zwemslagen	16
Regels over zwemkleding	16
Clubrecords zwemmen	17
Verzekeringen bij de KNZB	17
Waterpolo:	18
Omgangsregels	19
Gedragscode (vrijwillige) medewerkers	20
Vertrouwenspersoon	20
KNZB reglement Q – “Beroepscode”	20
Tot slot	21

Beste ZV de Bronners,

Wat een raar seizoen hebben we achter de rug. Tot maart 2020 ging het allemaal goed en waren er geen echte bijzonderheden. Als bestuur waren we ons aan het opmaken voor de jaarvergadering van mei, we waren hard op zoek naar een nieuwe voorzitter, daar mijn termijn van 3 jaar als voorzitter er na de jaarvergadering op zou zitten.

Maar toen kwam Corona en kwam heel Nederland letterlijk stil te liggen. Niet meer naar school en velen niet meer naar hun werk, geen sport meer in clubverband, geen vakanties, geen dagjes uit, niet meer uit eten of gezellig een terrasje pakken. Onze wereld werd klein! Op moment van schrijven van dit stukje begint Nederland langzaam weer op te starten en zo ook de verscheidene sportverenigingen. Maar voor je weer aan de slag kunt als vereniging zullen er eerst verscheidene protocollen opgesteld moeten worden. Wij hopen dan ook dat wij met de start van het nieuwe seizoen jullie allemaal weer kunnen verwelkomen in de Kloet.

De in mei geplande jaarvergadering zal op een nader te bepalen datum in september zijn.

Ik wens iedereen een heel gezellig en sportief seizoen toe!

Met vriendelijke groet,

Melanie de Hoogt

Bestuur

Voorzitter

Melanie de Hoogt-
Oltwater
Tel.: 0228-724067
Mobiel: 06-23095181
voorzitter@zvdebron.nl



Secretaris

Margot Hoffer-Kooij
Tel.: 0228-751417
Mobiel: 06-51749144
secretariaat@zvdebron.nl



Penningmeester

Jan Laan
Tel.:
penningmeester@zvdebron.nl



Bestuurslid

(zwemcommissie)
Annemarie Beerepoot
Tel.:
zwemmen@zvdebron.nl



Bestuurslid (waterpolocommissie)

Rian Kooij
Tel.: 06-23843974
email:
Voorzitterwaterpolo@zvdebron.nl



Vrijwilligers- coördinator

Simon de Wit
Tel.: 06-23200598
Vrijwilligerscoordinator@zvdebron.nl



Het bestuur van ZV de Bron staat je graag te woord wanneer je vragen en/of opmerkingen hebt. Voor algemene zaken en aquajogging kun je de voorzitter of secretaris aanspreken of aanschrijven. Voor financiële zaken kun je je wenden tot de penningmeester en voor alle specifieke vragen over zwemmen of waterpolo kun je terecht bij de betreffende bestuursleden van de bovengenoemde commissies.

Heb je vragen over de trainingen? Dan kun je natuurlijk terecht bij de trainers aan het bad.

Diverse club- en contactgegevens

Secretariaat:

Mw. Margot Hoffer-Kooij
Bakkerstraat 36
1611 CV Bovenkarspel
Telefoon: 06-51749144
E-mail: secretariaat@zvdebron.nl

Ledenadministratie:

Dhr. Peter Koedooder
Schouwschuit 71
1613 CJ Grootebroek
E-mail: ledenadministratie@zvdebron.nl

Penningmeester:

E-mail: penningmeester@zvdebron.nl

Vrijwilligerscoördinator:

Dhr. Simon de Wit
Zwanebloem 12
1611 BX Bovenkarspel
Telefoon: 06-23200598
E-mail: vrijwilligerscoordinator@zvdebron.nl

Redactie Nieuwsbrief

Mw. Karina Nijhof
E-mail: nieuwsbrief@zvdebron.nl

E-mail adressen trainers:

Zwemmen algemeen
Zwemmen hoofdtrainer
Waterpolo
Aquajoggen algemeen:

Bezoekadres:

Clubhuis 'De Spetter'
(bij zwembad de Kloet)
Wijzend 76
1613 KP Grootebroek

Postadres:

ZV de Bron
p/a Bakkerstraat 36
1611 CV Bovenkarspel

Webmaster www.zvdebron.nl:

E-mail: webmaster@zvdebron.nl
Michel Keetman
Telefoon: 0228-585516

Inschrijfnummer KvK.:

37098445

Depot nummer ZV de Bron

bij KNZB:
D 08069

Depot nummer SG.West-

Friesland bij de KNZB:
D 08077

Rabobank IBAN-rekening:

NL05 RABO 0117 6985 04
ten name van ZV de Bron

zwemmen@zvdebron.nl
hoofdtrainer@zvdebron.nl
waterpolo@zvdebron.nl
aquajogging@zvdebron.nl

Inschrijving Masterwedstrijden (w.o. ZMC en de LAC-wedstrijden) wordt verzorgd door Janny van Eijk.

Clubhuis gebruiken

Wil je het clubhuis gebruiken voor bijvoorbeeld een vergadering van je afdeling? Neem dan eerst contact op met Cora Ham, clubhuis@zvdebron.nl. Het clubhuis mag uitsluitend gebruikt worden voor activiteiten aangaande ZV de Bron.



Clubhuis op vrijdagavond open

Op elke tweede vrijdag van de maand is het clubhuis open voor de jeugd na de zwemtraining. Middels de Nieuwsbrief wordt hier aandacht aan besteed. Voor de kinderen is er dan een gratis glaasje limonade en er zijn lekkere snacks te krijgen. Het clubhuis kan alleen geopend zijn als er vrijwilligers achter de bar aanwezig zijn. Enkele jeugdleden helpen achter de bar onder leiding van minimaal één volwassene die ook frituurt.

Thans zijn er enkele volwassenen die in toerbeurt de leiding hebben. Deze vrijwilligers verrichten ook al andere werkzaamheden voor de vereniging en hiermee wordt hun taak te zwaar. Daarom zoeken wij er extra vrijwilligers bij. De taak begint vanaf 18.30 uur en duurt tot ongeveer 20.00 uur.

Wilt u helpen om het clubhuis open te houden? Laat het ons weten!

(secretariaat@zvdebron.nl)



Schoonmaak clubhuis

De schoonmaak van het clubhuis is in handen van Cora Ham. Zij zal er zorg voor dragen, dat alles spik en span is. Eventuele gebreken kunnen ook aan haar doorgegeven worden en dan zal zij er zorg voor dragen dat de gebreken opgelost zullen worden.



Lidmaatschap & contributie

Inschrijven en afmelden als lid van ZV de Bron dient schriftelijk bij de ledenadministratie gedaan te worden. Het inschrijfformulier is verkrijgbaar bij de trainers.

Ook via onze website www.zvdebron.nl is een inschrijfformulier online in te vullen. Na invullen kun je dit uitprinten, ondertekenen en opsturen aan de ledenadministratie van ZV de Bron.

Afmelden dient te gebeuren **vóór 1 juni of 1 december**. Meld je je voor deze datum niet af, dan blijf je automatisch lid tot de volgende afmelddatum. Adreswijzigingen (ook e-mailadressen) of andere eventuele wijzigingen zo snel mogelijk doorgeven aan de ledenadministratie, de heer Peter Koedooder. Dit kan via e-mail: ledenadministratie@zvdebron.nl.

<u>Contributie</u>	<u>jonger dan 12 jaar</u>	<u>12-18 jaar</u>	<u>18 jaar en ouder</u>
Zwemmen	€112,00	€134,00	€ 158,00
Waterpolo	€204,00	€231,00	€ 259,00
Aquajoggen	€ 81,00 per sessie van 17 lessen (ongeacht leeftijd)		
Kaarthouders	11 badenkaart kost € 45,00 en is niet langer geldig dan 1 jaar na datum afgifte.		

De mogelijkheid bestaat om Ondersteunend lid te worden. Dit gaat in overleg met het bestuur. De contributie voor ondersteunend lid bedraagt minimaal € 60,00.

De jaarlijkse KNZB-bijdrage bedraagt:
zonder startvergunning € 17,00 met startvergunning € 52,00

De KNZB verleent geen dispensatie meer voor het spelen van de thuiswedstrijden in zwembad De Kloet. Alle thuiswedstrijden worden nu gespeeld in zwembad De Waterhoorn in Hoorn. Dit verklaart het verschil in contributie tussen de zwem- en waterpolo afdeling.

Toeslag betaling zonder automatische incasso (per nota) € 7,50

De contributie wordt in twee termijnen in rekening gebracht. Via automatische incasso zal de contributie worden afgeschreven rond de 25^e van de maanden februari en september in het kalenderjaar. De KNZB-bijdrage wordt gelijktijdig geïnd met de contributie bij de eerste termijn (in de maand februari).



Clubkleding

Het dragen van clubkleding (T-shirt met het logo van ZV de Bron) is verplicht bij deelname aan wedstrijden van wedstrijdzwemmen.

Met Duijn teamsport is een overeenkomst gesloten voor de levering van zwemkleding en tassen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Annemarie Beerepoot via zwemmen@zvdebron.nl

Badmutsen

Als vereniging hebben wij badmutsen van het merk Lane 4 Royal met het logo van ZV de Bron op voorraad. Deze kunnen tegen betaling van € 5,00 bij een van de bestuursleden worden gekocht.

Mochten er vragen/opmerkingen zijn of wilt u uw bestelling doorgeven dan kunt u dit e-mailen naar: secretariaat@zvdebron.nl



Reglementen en instructies

In een afzonderlijk boekje (uitgave september 2015) hebben wij de volgende reglementen en instructies opgenomen:

Statuten van de vereniging;
Huishoudelijk reglement van de vereniging;
Instructies voor de zwemcommissie en waterpolocommissie;
KNZB reglement Q “Beroepscode”

(ieder lid dient kennis genomen te hebben van dit reglement!);

Protocol beheer en gebruik clubhuis “De Spetter”;
Verzekeringen bij de KNZB en
Bestuursreglement (ingevolge art. 9 Drank- en Horecawet).
Dit boekje is verkrijgbaar in het clubhuis en kan gratis meegenomen worden.

Trainingstijden 2020 / 2021

Onder voorbehoud van wijzigingen



Maandag **)	10.45 – 11.30 uur	Aquajoggen
	11.30 – 12.15 uur	Aquajoggen
	18.30 – 20.00 uur	Waterpolo jeugd (Even weken)
	21.00 – 22.00 uur	Waterpolo senioren
Dinsdag	18.00 – 19.00 uur	Zwemmen jeugd Basisschool
	19.00 – 20.00 uur	Zwemmen jeugd Middelbare School en hoger
	20.00 – 21.00 uur	Zwemmen Masters en Lange afstanden
Woensdag	18.00 – 19.00 uur	Training voor zwemmers die wedstrijden zwemmen (uitsluitend op uitnodiging van de trainer)
	18.00 – 19.00 uur	Deelnemers met een lichamelijke / verstandelijke beperking
	19.00 – 20.00 uur	Zwemmen Masters
Donderdag ***)	18.30 – 19.45 uur	Waterpolo jeugd
	19.45 – 21.00 uur	Waterpolo senioren
Vrijdag	18.00 – 18.45 uur	Zwemmen jeugd (alle leeftijden)
	18.45 – 19.30 uur	Zwemmen Masters en Lange afstanden
Zondag	08.00 – 09.30 uur	Trimzwemmen, Masters en Lange afstand *)
	19.30 – 20.15 uur	Aquajoggen
	20.15 – 21.00 uur	Aquajoggen

Ben je nog geen lid maar heb je interesse in een van onze sporten? Kom dan eens binnenlopen bij een training en neem je zwempak/-broek mee en meld je bij een van de trainers. Je mag eerst twee keer gratis meetrainen om het uit te proberen (uitgezonderd Aquajogging). Als het je bevalt, kun je een inschrijfformulier vragen bij de trainer of online op www.zvdebron.nl het inschrijfformulier invullen.



Geen training op de volgende dagen:

Waterpolo	Zwemmen
Senioren	Masters/senioren
<u>Maandagen:</u> 21 december 2020, 28 december 2020, 5 april 2021	<u>Zondagen:</u> 27 december 2020, 4 april 2021 en 23 mei 2021
<u>Donderdagen:</u> 24 december 2020 en 31 december 2020	<u>Dinsdagen:</u> 22 december 2020, 29 december 2020 en 27 april 2021
	<u>Woensdagen:</u> 23 december 2020 en 30 december 2020
	<u>Vrijdagen:</u> 25 december 2020, 1 januari 2021, 2 april 2021 en 14 mei 2021
Jeugd:	Jeugd:
<u>Maandagen:</u> 21 december 2020, 28 december 2020, 22 februari 2021, 5 april 2021 en 3 mei 2021	<u>Dinsdagen:</u> 22 december 2020, 29 december 2020 en 27 april 2021
<u>Donderdagen:</u> 24 december 2020 en 31 december 2020	<u>Woensdagen:</u> 14 oktober, 23 december 2020, 30 december 2020, 24 februari 2021, 5 mei
	<u>Vrijdagen:</u> 25 december 2020, 1 januari 2021, 2 april 2021 en 14 mei 2021
Laatste training waterpolo (binnen)	Laatste training zwemmen
Jeugd en senioren: Maandag 10 mei 2020	Vrijdag 2 juli (jeugd)
Half mei buitenbad	Zondag 4 juli (senioren)



Clubblad / Nieuwsbrief.

Met enige regelmaat wordt een Nieuwsbrief uitgebracht. De Nieuwsbrief wordt digitaal verspreid.

De Bewaar Aker verschijnt jaarlijks digitaal aan het begin van het seizoen. Dit met alle informatie voor het hele jaar.



Vind je het leuk om wat te schrijven voor in de Nieuwsbrief of wil je een advertentie plaatsen? We willen jouw verhaal! Inleveren kopij kan op elk moment. Stukjes voor de Nieuwsbrief graag zenden naar Margot Hoffer-Kooij, e-mail: socialmedia@zvdebron.nl.



Cursussen

- Jaarlijks cursus zwemofficial/tijdwaarnemer 4.

Via de Nieuwsbrief wordt bekend gemaakt wanneer deze cursus van start gaat en voor welke datum men zich moet opgeven voor deelname.

ZV de Bron huurt Zwembad De Kloet zonder personeel. Dit houdt in dat wij alle taken zelf moeten uitvoeren. De verantwoordelijkheid voor de veiligheid en het gedrag van de bezoekers ligt bij ons. Wij moeten er voor zorgen dat er voldoende en gekwalificeerd toezicht op de bezoekers wordt gehouden zoals geregeld in het "protocol toezichthouden voor huurders". Om hieraan te voldoen worden jaarlijks de volgende cursussen gehouden:

- Popduiken en ontruimingsoefening in Zwembad de Kloet.
- Bedrijfshulpverlening (BHV) in het clubhuis.

Belangstellenden kunnen zich voor bovenstaande cursussen opgeven bij Simon de Wit, e-mail: vrijwilligerscoordinator@zvdebron.nl.



Sponsoring

Wij zijn altijd op zoek naar sponsors. Draagt u onze vereniging een warm hart toe en heeft u interesse in het sponsoren van ZV de Bron? Neemt u dan a.u.b. contact op met ons op via secretariaat@zvdebron.nl voor meer informatie. Als u sponsort wordt uw bedrijf op deze pagina vermeld met logo en verwijzing naar uw website (indien u voor die optie kiest). Tevens is het mogelijk uw advertentie in het clubblad, resp. nieuwsbrief te laten plaatsen.

Sponsormogelijkheden:

1. adverteren op onze website
2. adverteren in het clubblad "De Bewaar Aker", resp. de Nieuwsbrief
3. donaties
4. schenkingen in natura
5. combinaties van bovenstaande mogelijkheden

GO FOR IT! verzorgt de website voor ons. Onze dank is groot!!!



Agenda algemeen

De algemene agenda (evenementen, vergaderingen, etc.) blijft gedurende het gehele seizoen erg dynamisch. Er zullen veel toevoegingen komen en af en toe kan er wat verplaatst worden. Wij verwijzen je daarom graag naar www.zvdebron.nl. De Algemene Agenda staat onder de tab ZV de Bron.

Aquajogging

Diepwaterlopen, de manier om je conditie te verbeteren. Aquajogging is een training waarbij men onbelast, met behulp van een wetbelt en de weerstand van het water, veilig de conditie kan verbeteren. De belangrijkste bewegingsvorm is het 'lopen'. Naast het lopen worden er specifieke oefeningen gedaan voor de diverse spiergroepen. Dit alles onder professionele leiding.

De lessen aquajogging worden gegeven door Ingrid van der Does (op de maandagen) en Melissa Merkus, Amber Groenewoud en Liane Braunschweiger (op de zondagen).

Aquajogging – trainingsrooster 2020 (2^e halfjaar)

Sessie 1		
Groep 1	Groep 2	Groep 3
Maandag	Maandag	Zondag
10:45 - 11:30 uur	11:30 - 12:15 uur	19:45 - 20:30 uur
24-8-2020	24-8-2020	30-8-2020
31-8-2020	31-8-2020	6-9-2020
7-9-2020	7-9-2020	13-9-2020
14-9-2020	14-9-2020	20-9-2020
21-9-2020	21-9-2020	27-9-2020
28-9-2020	28-9-2020	4-10-2020
5-10-2020	5-10-2020	11-10-2020
12-10-2020	12-10-2020	18-10-2020
19-10-2020	19-10-2020	25-10-2020
26-10-2020	26-10-2020	1-11-2020
2-11-2020	2-11-2020	8-11-2020
9-11-2020	9-11-2020	15-11-2020
16-11-2020	16-11-2020	22-11-2020
23-11-2020	23-11-2020	29-11-2020
30-11-2020	30-11-2020	6-12-2020
7-12-2020	7-12-2020	13-12-2020
14-12-2020	14-12-2020	20-12-2020

Bij uitval van lessen wordt een nieuwe datum gepland en zo snel mogelijk in dit overzicht verwerkt. Zie ook het rooster op onze website www.zvdebron.nl.

Aquajogging – trainingsrooster 2021 (1^e halfjaar)

Sessie 2		
Groep 1	Groep 2	Groep 3
Maandag	Maandag	Zondag
10:45 - 11:30 uur	11:30 - 12:15 uur	19:45 - 20:30 uur
4-1-2021	4-1-2021	10-1-2021
11-1-2021	11-1-2021	17-1-2021
18-1-2021	18-1-2021	24-1-2021
25-1-2021	25-1-2021	31-1-2021
1-2-2021	1-2-2021	7-2-2021
18-2-2021	18-2-2021	14-2-2021
15-2-2021	15-2-2021	21-2-2021
22-2-2021	22-2-2021	28-2-2021
1-3-2021	1-3-2021	7-3-2021
8-3-2021	8-3-2021	14-3-2021
15-3-2021	15-3-2021	21-3-2021
22-3-2021	22-3-2021	28-3-2021
29-3-2021	29-3-2021	11-4-2021
12-4-2021	12-4-2021	18-4-2021
19-4-2021	19-4-2021	25-4-2021
26-4-2021	26-4-2021	2-5-2021
3-5-2021	3-5-2021	9-5-2021

Bij uitval van lessen wordt een nieuwe datum gepland en zo snel mogelijk in dit overzicht verwerkt. Zie ook het rooster op onze website www.zvdebron.nl.



Aquajogging

Wedstrijdagenda 2020-2021 Zwemmen

In verband met het coronavirus is hier nog niets over bekend. Dit horen jullie via je trainer/coach.

Check regelmatig www.zvdebron.nl.
Open water wedstrijden staan apart vermeld op www.noww.nl.

Wedstrijdregels en zwemslagen

Indertijd (september 2015) is het boekje 'WEDSTRIJDZWEMMEN – Wedstrijdregels en Zwemslagen' uitgedeeld aan de jeugdleden van de zwemafdeling. Dit wordt natuurlijk niet voor niets gedaan. De inhoud is geschreven door jullie trainer en de informatie die er in staat is heel belangrijk. Lees dus voor elke wedstrijd je boekje door. Het is in zakformaat gemaakt zodat je het makkelijk mee kan nemen in het zijvakje van je zwemtas. Heb je het boekje (nog) niet ontvangen? Vraag er dan eentje aan je trainer want ze liggen altijd bij het bad of in het clubhuis.

Regels zwemkleding (artikel D 16.20 van het D-reglement KNZB)

Onder zwemkleding wordt verstaan het zwempak, badmuts en zwembril. Bij zwemwedstrijden mag de deelnemer slechts één zwempak dragen. Bij mannen zal dit pak niet boven de navel en niet onder de knie komen. Bij vrouwen zal dit pak niet de nek bedekken noch voorbij de schouder noch onder de knie komen; een pak in twee delen is toegestaan. Alle zwempakken dienen van textiel te zijn. Extra voorwerpen als arm- of beenbanden maken geen onderdeel uit van de zwemkleding. Alle zwemkleding dient voor te komen op de FINA-lijst van goedgekeurde zwemkleding of te voldoen aan de door FINA of KNZB gepubliceerde voorwaarden voor uitzondering. De zwempakken dienen niet doorschijnend te zijn. Er mogen 2 badmutsen gedragen worden.

Zwempakken die voldoen aan de in dit artikel en bijlage D4 van het Reglement D Zwemmen van de KNZB genoemde eigenschappen betreffende vorm en materiaal kunnen geaccepteerd worden, ook als deze zwempakken niet voorzien zijn van een FINA-label. Dit is het geval indien deze zwempakken gemaakt zijn van waterdoorlatend textiel (open geweven materiaal zoals katoen, nylon, lycra en vergelijkbare materialen) en waarbij geen behandeling op de oppervlakte is toegepast waardoor de oppervlakte dichtgemaakt wordt.

Toelichting: de voorwaarden waaraan zwemkleding dient te voldoen staat vermeld in het document "FINA requirements for swimwear approval (from 01.01.2010)", te vinden op de FINA-website. Een vertaling van de eisen is opgenomen als bijlage D4. Zie hiervoor de website van de KNZB: www.knzb.nl/knzb/reglementen.

De voornaamste punten uit de eisen zijn:

- een zwempak moet vrijwel geheel waterdoorlatend zijn;
- het maximale drijfvermogen is 0,5 Newton;
- ritssluiting of andere vorm van sluiting is niet toegestaan.



Clubrecords zwemmen

ZV de Bron houdt de clubrecords bij. Zie voor de meest recente lijst op de website www.zvdebron.nl. Voor vragen over de clubrecords kun je terecht bij je trainer of een mail sturen naar, Rianne en Sietto Merkus, e-mail:

clubrecords@zvdebron.nl.



Verzekeringen bij de KNZB.

Voor alle leden moeten wij jaarlijks aan de KNZB een bijdrage betalen. De hoogte van de afdracht is afhankelijk of al dan niet aan een lid een startnummer is toegekend. In de afdracht aan de KNZB zijn ook premies opgenomen voor een drietal collectieve verzekeringen waarop in voorkomende gevallen een beroep op gedaan kan worden.

Door de KNZB zijn de volgende collectieve verzekeringen afgesloten:

- Ongevallenverzekering;
- Aansprakelijkheidsverzekering;
- Bestuurdersaansprakelijkheidsverzekering.

Een nadere toelichting op deze verzekeringen is opgenomen in aan afzonderlijk boekje (Reglementen en instructies, uitgave september 2015). Zie pagina 8 van deze Bewaar Aker.



Wedstrijdagenda 2020-2021 Waterpolo

Ga voor meer details naar onze website www.zvdebron.nl, respectievelijk de website van de KNZB regio Midwest.

Middels de sportlink app kun je de agenda en uitslagen van de wedstrijden volgen.



Omgangsregels (artikel 30 Huishoudelijk reglement).

In elke organisatie kunnen zich dagelijks situaties voordoen waarbij je denkt: hoe komt dit, kan dit wel? Situaties kunnen ook heel vanzelfsprekend geworden zijn, terwijl je er diep in je hart vraagtekens bij zou willen zetten. Daarom hanteren wij binnen de vereniging een aantal omgangsregels. Daarin hebben wij afspraken vastgelegd over de manier van omgaan met elkaar, zodat iedereen zich prettig en veilig moet kunnen voelen. Dit kan alleen als je elkaar in je waarde laat en elkaar met respect behandelt.

Dit betekent dat wij in onze vereniging alle vormen van ongelijkwaardige behandeling zoals, pesten, machtsmisbruik, discriminerende, racistische, seksistische of (seksueel) intimiderende gedragingen of opmerkingen, of het hiertoe aanzetten, ontoelaatbaar vinden.

Iedereen die de vereniging bezoekt onderschrijft de doelstellingen en het huishoudelijk reglement van de vereniging en houdt zich aan de omgangsregels die hieronder zijn opgeschreven. Wie dat doet, is van harte welkom.

Wij vragen van alle medewerkers, kinderen, hun ouders of andere bezoekers, dat zij meewerken aan het naleven van de omgangsregels. Niet alle zaken die anderen kunnen kwetsen, kunnen we in regels verwoorden. Dan zouden het er veel te veel worden. Dit wil natuurlijk niet zeggen dat als iets niet genoemd wordt, dit wel toelaatbaar is

1. *Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de vereniging.*
2. *Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.*
3. *Ik val de ander niet lastig.*
4. *Ik berokken de ander geen schade.*
5. *Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.*
6. *Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.*
7. *Ik negeer de ander niet.*
8. *Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.*
9. *Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.*
10. *Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.*
11. *Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.*
12. *Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.*
13. *Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.*
14. *Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur.*

Gedragscode (vrijwillige) medewerkers (artikel 31 Huishoudelijk reglement).

Veel grenzen in het contact tussen medewerkers en leden en met name kinderen in de vereniging zijn niet eenduidig. Hierover kunnen geen exacte grenzen worden afgesproken die voor alle leden/kinderen en in alle situaties gelden. Er is wel één heel duidelijke grens en dat is de grens dat seksuele handelingen en contacten tussen volwassen medewerkers en kinderen en jong-volwassenen, absoluut ontoelaatbaar zijn! Daarnaast is iedere vorm van seksuele toenadering met jeugdigen beneden de 16 jaar verboden. Het maken van afbeeldingen van seksuele gedragingen van iemand die nog geen 18 jaar is, is ook verboden. Daarom hebben wij als vereniging voor al onze (vrijwillige) medewerkers een gedragscode opgesteld. Hiermee verklaart men dat de gedragscode bekend is en dat men niet tegen de gedragscode in zal handelen. De gedragscode is opgenomen in bijlage 1 van het Huishoudelijk reglement.

Vertrouwenspersoon

In artikel 32 van het Huishoudelijk reglement is het instituut van vertrouwenspersoon opgenomen. Tevens is in bijlage 2 van dit Huishoudelijk reglement het profiel van de vertrouwenspersoon opgenomen. In voorkomende situaties kunnen wij gebruik maken van de vertrouwenspersoon van het Vrijwilligerspunt, Maelsonstraat 20, 1624 NP Hoorn, telefoon: 0229-216499. Verder bestaat de mogelijkheid om ondersteuning of advisering te vragen door contact op te nemen met een vertrouwenspersoon van het vertrouwenspunt Sport van NOC*NSF, telefoon: 0900-2025590.

KNZB reglement Q – “Beroepscode”

Voorts is sedert 1 mei 2006 het Reglement Q – “Beroepscode” van kracht geworden binnen de KNZB. Dit reglement bevat gedragsregels waar een ieder zich aan heeft te houden. Wij zijn verplicht ieder persoon binnen de vereniging hiervan in kennis te stellen. Dit reglement is opgenomen in een afzonderlijk boekje (Reglementen en instructies, uitgave september 2015. Zie pagina 8 van deze Bewaar Aker.). Het Reglement Q – “Beroepscode” is ook te vinden op de website van de KNZB onder reglementen.



Tot slot.

Deze Aker bevat allerlei informatie over onze vereniging. Het vormt een handige wegwijzer voor onze leden en allen die de vereniging een warm hart toedragen. Zoekt u de contactgegevens van bijvoorbeeld een bestuurslid of informatie over het lidmaatschap en contributie? Deze Aker helpt u op weg. Ook informatie over de trainingstijden van aquajoggen, zwemmen en waterpolo vindt u er terug. De wedstrijdagenda's zijn een jaarlijks terugkerend onderdeel van deze Aker. Voor de meest actuele informatie en nieuws kunt u uiteraard ook onze website www.zvdebron.nl raadplegen. Als u vragen hebt, helpen wij u ook graag verder. Neemt u dan contact op met het secretariaat via e-mail: secretariaat@zvdebron.nl.

De informatie in deze Aker is met zorg verzameld en verwerkt. Toch kunnen we niet voorkomen dat na het verschijnen sommige informatie al snel weer achterhaald is. Mocht u ondanks onze inspanningen toch nog iets missen in deze Aker, of een foutje ontdekken, dan kunt u dit eveneens melden bij het secretariaat.

© **ZV de Bron**

De **Bewaar Aker** wordt jaarlijks uitgegeven door ZV de Bron,
p/a Bakkerstraat 36 1611 CV Bovenkarspel

pag. 21